

Profile 1997年日本大学松戸歯学部卒業。橋口歯科医院勤務を経て、幼少期からなじみのある三鷹の地に2006年開院。歯科医師臨床研修指導歯科医、日本顎咬合学会咬み合わせ認定医、IDEI国際インプラント学会員、ISCD公認セレクトトレーナー。研修などのない休日は家族と過ごす。同院で矯正担当の歯科医師をしている妻と、2人の子どもたちと一緒に過ごす時間が「最高にくつろげる」という良き家庭人。

ドクターの得意な治療・検査

従来の型取りを行うことなくセラミックの詰め物やかぶせ物を即日作製できる「セレック」。この画期的な機器を使用した診療のメリットは、審美性と機能性の高さだ。「ハートフル歯科 南口院」では歯科技工士が常駐しており、歯の長さや色など具体的な患者の希望を製作者である歯科技工士が直接聞くことで、細かな形状のこだわりを表現することが可能。また10年後の歯の残存率が98%といわれており、「将来にわたっての健康や豊かな食生活など、得られる満足度の高さを身近に感じていただけたらと思います」と下田先生。同院のドクター全員が、公認セレクトトレーナーである下田先生のもとでトレーニングを積んでいるので安心して受診できる点もうれしい。



院長は公認セレクトトレーナー

公認セレクトトレーナーでもあり、スピーディーに理想の歯を手に入れられるメリットを多くの患者に知ってほしいと話す。「セレックは医療の常識を変え、日本のまだまだ普及していないのが現状です。当院では専属の歯科技工士が医師のすぐそばで詰め物を製作するため、通常では1週間以上かかる治療も、早ければ1時間ほどで完了でき

ます。数年後には、セレックは世界の歯科医療の常識となっていくのではないのでしょうか」三鷹は、下田先生自身が育った愛する町。大好きな三鷹で開業する夢をかなえてからも「町のかかりつけ歯医者さん」になるという目標はそのままに、現在は後輩の歯科医師の育成に尽力している。「私は36歳で開業したので、その前には長い下積み時代がありま

した。若いドクターたちにも、夢は必ずかなうということを知っていただければと思います。また、日本の歯科医療を進歩させるために、セレックなどの医療機器をもっと国内に広めていきたいですね」



4. 陽の光の入る、クリーニング専用のユニット

ハートフル歯科 南口院

下田 孝義 理事長

Takayoshi Shimoda

歯科／歯科口腔外科／矯正歯科／小児歯科
セレック治療／インプラント

**患者にとってベストな医療を提供し続ける
三鷹の「町のかかりつけ歯医者さん」**

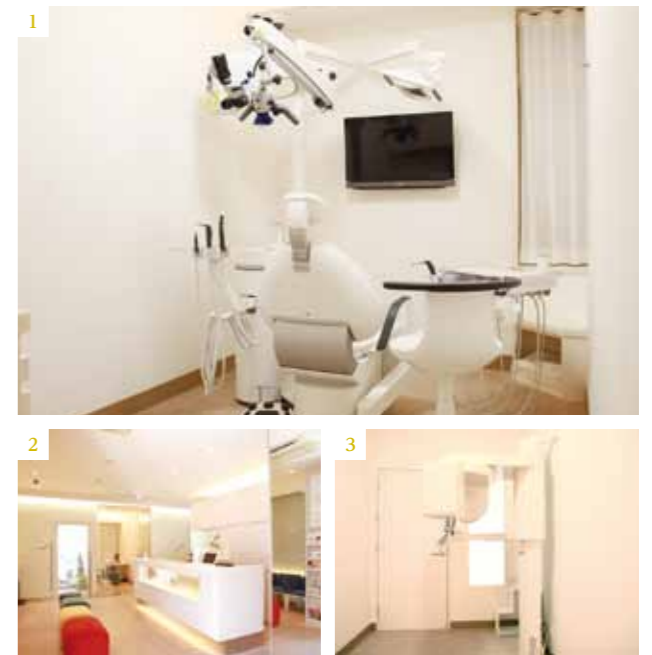
三鷹駅南口から徒歩2分。家族ぐるみで通う患者の多い『ハートフル歯科南口院』。院長の下田孝義先生は、周辺に3つのクリニックを持つ「ハートフル歯科グループ」を総括する理事長として、診療に情熱を注ぐ。「当院は南口本院ですが、ほかに北口院と小児矯正歯科があり、

相互に連携し合いながら診療を進めています。3院を合わせることですべての治療が可能な総合歯科医院となっています」患者にとってベストといえる、質の高い医療の提供をポリシーとしている下田先生。常に世界へ目を向け、最先端の歯科治療を積極的に取り入れてい

る。院内にCT室を設置しているほか、すべての診察台にマイクロスコープを搭載。肉眼の30倍の拡大率で歯根の中などの繊細な治療も正確に行える。また、根管治療の際にはラバーダムを使用する。ラバーダムとは細菌の侵入を防ぐ保護シートで、欧米では一般的なものの、「再発しない根管治療のために、これらの方法は必須だと考えています」と下田先生。CTも含め、すべて保険治療で行っている。インプラント治療では、「ガイドサージェリー」を採用。口腔内のCT画像やあらゆるデータ解析による緻密な手術シミュレーションに基づき、インプラントを正確に埋入できる。「神経や血管からの距離が近くても安全で腫れることなく、リスクの少ない手術が可能です」

**画期的な「セレック」を活用
最新の医療にも柔軟に対応し
日本の歯科の進歩をめざす**

同院ではセラミックのかぶせ物を院内で作製できる「セレック」を導入している。セレックは3D光学カメラで撮影した画像をもとに、詰め物やかぶせ物を自動加工できるシステム。下田先生はこの技術を日本に広める



1. マイクロスコープを備える個室の診察室 2. 白を基調とした明るい院内 3. 被ばく量を抑えた歯科用CT

「今までは、うまく噛めないために友達からの食事の誘いも断りがちだったのですが、こちらでインプラント治療をしていただき、まったく不自由なく噛めるように。外出も増えて人生楽しくなりました！(60代/女性)」
「奥歯の状態をマイクロスコープで撮影して、大きな画面で見せてもらいました。驚くほどきれいに映っていて、先生のわかりやすい説明と合わせて自分の症状が本当に納得できましたね。院内も清潔感にあふれていて落ち着ける空間ですよ。(40代/男性)」

みんなの本音が知りたい!!

来院者の声

