

# 下田 ミナ 院長

Mina Shimoda

矯正歯科 / 小児歯科

### Profile

1997年日本大学歯学部卒業。日本矯正歯科学会認定医、日本顎咬合学会咬み合わせ認定医。ツイード矯正アリゾナ・ツーンコース修了、インビザラインドクター(米国アライン社認定)。2006年より「ハートフル歯科」勤務、2010年より現職。ロサンゼルス、スウェーデン、フィンランドなどで最新歯科治療を学び研鑽を積む。趣味はガーデニングと海外旅行。仕事と子育てを楽しむ2児の母。



## 通うのが楽しくなる工夫がギュッとつまった 未来ある子どもたちに贈る最高の歯科医療

一見すると歯科医院とは思えない、カラフルで可愛いらしい外観。「ハートフル矯正・小児歯科医院」は、三鷹駅周辺に3院ある「ハートフル歯科グループ」の中で、12歳以下の子どもとママを対象に、平成22年に開院した。子どもが楽しく通いたくなるクリニックにしたかったので、原色をたくさん使って小さな子どもたちが喜ぶ世界観にしました」とほほ笑むのは院長の下田ミナ先生。まるで絵本の中にあるような院内は子どもが喜ぶ工夫が随所に見られる。おもちゃやゲームも豊富で、遊びに行くような気持ちで通院できる。

小児歯科全般と小児矯正、予防歯科に対応し、「痛くない・削らない・抜かない」歯科治療を実践している同院。レーザーを活用することで麻酔注射や切削器具の使用を減らし、恐怖感やストレスを極力少なくしている。

小児矯正の専門家である下田先生は、矯正を始めるタイミングを大切にしている。自身も2児の母であり、保護者からの相談には、常に自分の子どもだったらどうするかという視点に立つて親身に考える。

● たまたま医院の前を通りかかったときに、楽しげな外観に子どもが心を奪われてしまっただけで通い始めました。ミナ先生はとっても気さくで飾らない方。同じママとしてもアドバイスしてくれるので、いつも頼りにしています。(30代/女性)

● 3歳の娘はこちらのキッズスペースで遊ぶのが大好きで、受診日には朝から「早くハイシャ行きたい!」と大騒ぎ。ハミガキリトミック教室のおかげで、嫌がっていた歯磨きも自分から進んでしてくれるようになりました。(20代/女性)

みんなの本音が知りたい!!

来院者の声



1. 子どもがワクワクするような仕掛けが満載 2. 保育士によるリトミック歯みがきを季節に合わせて行っている



並びをきれいにすることを目標にしています。そのため、簡単な道具を使って顎の成長を促すようアドバイスすることもあります。また、虫歯予防と一緒に良好な歯並びになることを考えた幼児期からの食育を勧めます。

### 託児やキッズプログラムなどママも安心のサポート体制で親子そろって虫歯ゼロへ

予防歯科先進国・スウェーデンやフィンランドで学んだ知識や技術をもとに、年齢別の予防歯科メニューを考案している下田先生。幼児向けの「ハミガキ・リトミック教室」では、保育士によるリトミックを楽しみながら親子で歯磨き習慣や虫歯予防を学ぶことができる。妊娠中のママ向けの「マイナス1歳からの虫歯予防」や、治療後や虫歯のない子どもを対象にした無料の「カムカムクラブ」など、独自のプログラムも充実している。育児中で通院が難しいママも安心して治療できるように配慮された「ママタイム」も好評だ。「当院には保育士が駐在し無料で託児が利用できる時間帯があります。ママはどうしても自分の歯科治療を後回しにしてしま

いがちですが、ママの虫歯菌はお子さんに感染するので、しっかり治療を受けて、予防していただきたいと思っています」

女性たちにもっと子育てを楽しんでほしいと願う下田先生のきめ細かな優しさに、子育て中のママが寄せる信頼は大きい。

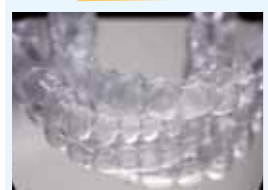
「当院は、未来ある子どもたちのために、私たちが歯科医療を通じてできることのすべてを凝縮して作ったクリニックです。『虫歯を治す』から『虫歯をなくす』へ。そんな歯科医療を提供し、今後も地域に貢献していきたいと思っています」



3. 明るい色を基調とした診療室は治療の恐怖感を和らげる 4. リトミックを定期的に開催し、歯科医院に通う習慣を楽しく演出

### ドクターの得意な治療・検査

現代の子どもたちの40%にあるといわれている不正咬合。多くは食習慣や舌の使い方、嚙む力が弱いこと、指しゃぶりなどのような悪習癖が原因だ。幼児期から早期管理、初期治療を行うことで嚙む力が向上、正しい飲み込みができるようになり、歯並びが整ってくるという。「ハートフル矯正・小児歯科医院」では歯を抜かずワイヤーを使用しない最新の矯正システムに特化。下田院長は透明で目立たないマウスピースを用いた「インビザライン」システムの認定ドクターとして、全国有数の症例数を持ち、世界で学んできた知識を生かしている。「歯並びを心配される保護者の方には大人の前歯が生えてきたら相談に来られることをお勧めします」と院長。



透明で目立たないマウスピースを用いた矯正治療

### Clinic Data



Tel 0422-45-8241  
Add 三鷹市下連雀3-29-9  
Parking 有  
Close 木/日/祝

Map P197 A-2

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 ~ 14:00	●	●	●	—	●	△	—
15:30 ~ 19:00	●	●	●	—	●	△	—

\*△ 9:30 ~ 14:00, 15:30 ~ 18:30

